

From The Editor

The average patient is exposed to numerous sources of information about their healthcare. The concept that a deficiency of a substance can lead to illness harkens to the discovery of vitamins in the 19th century and led to claims of benefit from thousands of supplements. Over the last decade, several prescription omega-3 fatty acid products have been approved by the USA FDA based on clinical intervention trials. The omega-3 fatty acids EPA and DHA are generally effective in reducing triglycerides. The benefit of reducing triglycerides on cardiovascular outcomes are to be conclusively proven with numerous researches.

In this issue, review article is on this topic. I suppose it will be read with interest.

Editörden

Ortalama bir hasta, sağlık hizmetleriyle ilgili sayısız bilgi kaynağına maruz kalmaktadır. Bir maddenin eksikliğinin hastalığa yol açabileceği fikri, 19. yüzyılda vitaminlerin keşfine ve binlerce takviye edici gıdaların yararı iddialarına yol açmıştır. Son on yılda, klinik müdahale denemelerine dayanarak ABD’de FDA tarafından birkaç reçeteli omega-3 yağ asidi ürünü onaylanmıştır. Omega-3 yağ asitleri EPA ve DHA genellikle trigliseritleri azaltmada etkilidir. Trigliseritleri azaltmanın kardiyovasküler sonuçlar üzerindeki yararı, araştırmalarla kesin olarak kanıtlanmaya çalışılmaktadır.

Bu sayıdaki araştırma makalesi bu konuyu irdelemektedir. İlgili ile okunacağını umuyorum.

Prof. Dr. H. Aysel ALTAN