

Editörden

Kişilerin yaşamda karşılaştıkları güçlüklerden, stresli durumlardan zarar görmemesinin şartı psikolojilerinin sağlam olmasına bağlıdır.

Psikolojik sağlamlığa etki eden birçok faktör mevcuttur. Kronik hastalıklar, madde bağımlılığı, ebeveyn kaybı, aile içi şiddet, ailenin ekonomik sıkıntıları veya büyük travmalar sayılabilir. Bunlara karşı, ebeveyn tutumu , kişinin benlik algısı ve benlik saygısı kazanmasna neden olarak psikolojik sağlamlığa kavuşmasında rol oynayan çok önemli bir faktördür. Son yıllarda, psikolojik sağlamlık ile ilgili risk faktörleri ve koruyucu önlemleri araştıran çalışmalar ülkemizde de yapılmaktadır. Toplum bireylerinin psikolojik sağlıklı olması, toplumda huzur ve güvenliğin sağlanmasını da sağlar.

Dergimizin bu sayısında anne baba tutumlarının psikolojik sağlamlığa etkisini inceleyen bir makaleye yer verildi. İlgi ile okunacağını umuyorum.

From The Editor

The condition for people not to be harmed by the difficulties and stressful situations they encounter in life depends on their psychological health.

There are many factors that affect psychological resilience. These may include chronic diseases, substance abuse, loss of a parent, domestic violence, family economic difficulties or major traumas. Against these, parental attitude is a very important factor that plays a role in achieving psychological resilience by causing the person to gain self-perception and self-esteem.

In recent years, studies investigating risk factors and protective measures related to psychological resilience have been carried out in our country. The psychological health of society members also ensures peace and security in society.

This issue of our magazine included an article examining the effect of parental attitudes on psychological resilience. I hope you will read it with interest.

Prof. Dr. H. Aysel ALTAN